

## Informovaný souhlas a poučení klienta o zákroku plastické operace horních a / anebo dolních očních víček

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

**Vážená paní, vážený pane,**

jsme rádi, že jste si vybral/a/ Premier Clinic. Celý kolektiv naší kliniky je připraven udělat vše pro to, aby operační zákrok dopadl k Vaší plné spokojenosti. Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů a postupů, operačního umu našich lékařů, profesionality a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme Vám příjemný pobyt na naší klinice.

### Princip operace očních víček:

Elasticita kůže a svalů očních víček se v průběhu života mění a tukové váčky, které ohraničují oko v očnici, se mohou z tohoto důvodu vyklenovat. Tímto dochází k typickému unavenému vzhledu a na očních víčkách se objevují vrásky, kožní převisy a váčky. Plastickou operací očních víček je možné odstranit kožní nadbytky, vypnout oční víčka a současně odstranit tukové váčky. Pokud není kožní elasticita již dostatečná, je vhodné přistoupit k operaci.

Zákrok provádíme nejčastěji ambulantně v lokální anestezii, v některých případech na vyžádání klienta v tzv. analgosedaci nebo celkové anestézii. Před výkonem přesně vyznačíme a vyměříme hranice kožních nadbytků, popřípadě i uložení tukových váček (prolapsů). Linie řezů jsou vedeny v přirozených kožních liniích, aby vzniklé jizvy byly co nejméně nápadné. Dále po přípravě a desinfekci operačního pole injekčně provedeme lokální anestezii víček. Odstraníme kožní nadbytky a nadbytečné tukové váčky. Krvácení stavíme průběžně po celou dobu výkonu jemnou bipolární elektrokoagulací. Ke konci zákroku je rána uzavřena jedním průběžným kožním stehem a fixována sterilními náplastmi. Tyto náplasti je nezbytné ponechat na víčkách až do doby odstranění stehů. Stehy odstraňujeme zpravidla za 7 dní. Přirozené zarudnutí čerstvých jizev vymizí přibližně do 3 – 4 týdnů.

**Druh anestézie:** lokální analgosedace celková

### Možné komplikace po zákroku:

#### Neexistuje chirurgický zákrok, u kterého nemůže dojít ke komplikacím

Operace očních víček je zákrok s velmi vzácným výskytem komplikací. Přesto se může stát, že i při dobře provedeném výkonu může díky individualitě lidského organismu k některým komplikacím dojít.

Krvácení do kůže, svaloviny a tukových váček se projeví modřinami na očních víčkách a případně i na tvářích. Jen velmi zřídka je potřeba přistoupit k následnému ošetření. Modřiny do několika dní spontánně vymizí. Velmi důležitý je pooperační klid a intenzivní chlazení zejména první 3 dny po operaci.

Velmi ojedinělé jsou **alergické reakce** na lokální anestezii, léky či šicí materiál, které se mohou projevit formou otoku, podráždění, pálení a řezání v očích. Těžké alergické reakce s postižením dýchání či krevního oběhu jsou velmi výjimečné. Ojedinělé jsou též **infekce v operační ráně**, popřípadě vznik abscesu, který je následně nutno chirurgicky ošetřit.

**Otok** očních víček po operaci je příznakem přirozeného průběhu hojení, velmi důležitý je opět klidový režim po operaci a dostatečné chlazení a komprese.

**Vznik hypertrofických jizev** je na očních víčkách velmi výjimečný, přesto může vyžívání jizev trvat déle, než je očekáváno a následné jizvy mohou zůstat patrné. Je známo, že tvorba hypertrofických jizev je častější u kuřáků. Tyto nápadné jizvy je možno s časovým odstupem korigovat.

Poškození zraku po operaci očních víček je známo pouze ze světové lékařské literatury, kde sice bylo popsáno, nicméně patří mezi komplikace výjimečné, statisticky nehodnotitelné.

**Pokud je zákrok prováděn v celkové anestézii nebo analgosedaci k hospitalizaci si, prosím, přineste:**

- výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijat/a/ k operaci
- občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- **léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací**
- kartáček na zuby, kosmetické přípravky, které používáte
- vše ostatní (oblečení, přezutí, župan, ručník apod.) obdržíte od nás

**Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:**

**Informujte svého ošetřujícího lékaře o všech chorobách, které jste prodělal/a/, alergiích a lécích, které pravidelně užíváte (především o lécích, které mají vliv na krevní srážlivost a krvácivost), tři týdny před výkonem neužívejte léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou (Acylpyrin, Aspirin, Anopyrin apod.)**

- k výkonu se dostavte bez nalíčení a přineste si tmavé brýle
- dostavte se s nenalakovanými nehty na rukou (netýká se zákroku v lokální anestézii)
- zvolte vhodný oděv, který se nemusí svlékat přes hlavu
- na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem

**Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestézii – viz „ Doporučení před celkovou anestézii „ anesteziologů. V případě jakékoliv nejasnosti, nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si jak operující lékař, tak anesteziolog vyhražují právo od výkonu, který je z estetické indikace, odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.**

**Poučení po zákroku:**

V několika pooperačních dnech je nutné spát na zádech, vhodná je zvýšená poloha hlavy. Oči šetřete, není vhodné intenzivní sledování TV, PC ani dlouhé čtení. První tři dny po zákroku je velmi nutné neustálé chlazení – přikládání studených obkladů na obě oční víčka a to nejlépe každé dvě hodiny. Oční kapky a mastičku obdržíte na naší klinice.

Chlazení operované oblasti provádějte v průběhu celého týdne bezprostřední rekonvalescence.

Po provedeném výkonu budete mít stehy fixovány speciálními náplastmi, nestrhávejte je, budou odstraněny současně se stehy a to zpravidla 7. den po výkonu. Hygienu očí provádějte v tomto období pouze očními kapkami, které jsou součástí pooperačního balíčku, kapky nakapete do vnitřního koutku oka a štětičkou odstraníte povlak, který se zde vytváří, může být i lehce krvavý, je to v normě.

**Náplasti se nesmí namočit! Na náplasti neaplikujte mast ani krém!!**

Hlavní otoky a modřiny mizí zpravidla do 1 týdne. Přechodné, mírné změny tvaru oka, které mohou přetrvávat i měsíc po výkonu, jsou běžným pooperačním jevem, způsobeným otoky operované oblasti. Do pracovní – společenského života je možno se obvykle zařadit – dle osobního nasazení 4. až 5. den po výkonu, s použitím tónovaných brýlí. Líčení operované oblasti je možné zpravidla týden až 14 dní po odstranění stehů. V prvních 14 dnech po zákroku se vyhýbejte sportu a fyzicky namáhavým činnostem. Chraňte jizvy před slunečním zářením. V den odstranění stehů si můžete namazat na náplasti oční mastičku, náplasti tímto půjdou velmi snadno odstranit. **Toto neprovádějte nikdy dříve, než v den odstranění stehů!** Oči je možno omýt vodou až po odstranění stehů. Následně jsou velmi důležité masáže a intenzivní promašťování jizev mastičkou, která je součástí pooperačního balíčku poskytnutého naší klinikou, masáže Vám budou názorně předvedeny. Máte-li po zákroku jakékoliv problémy, nebo dotazy neváhejte nás ihned kontaktovat. Pravidelné kontroly po zákroku a důsledné dodržování domácí pooperační péče jsou jeho součástí a proto jsou důležité k dobrému průběhu hojení.

**Informovaný souhlas s operací:**

O mé plánované plastické operaci očních víček, o způsobu provedení výkonu, typu anestézie, hospitalizace, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možných komplikacích, stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících úkonů mne MUDr. .... v průběhu pohovoru dne ..... dostatečně informoval/a/ a všechny mnou položené otázky zodpověděl/a/. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se dostatečně informován/a/. Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodl/a/ podstoupit plánovaný zákrok.

**Byl/a/ jsem seznámen/a/ a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.**

PC Healthcare s.r.o.

Jungmannova 26/15, 110 00 Praha 1

IČO: 19822634

**Podpis klienta:**

Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku, **souhlasím s navrženou hospitalizací**. Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a a připraven/a zaplatit.

**Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací**, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života, nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze.

V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je například další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

**Souhlasím/Nesouhlasím** s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:

- a) Pro vnitřní potřebu
- b) Zveřejnění na webových stránkách

V Praze, dne .....

Podpis klienta .....

Podpis lékaře operátora .....