

Informovaný souhlas a poučení klienta o zákroku plastické chirurgie – operace gynekomastie

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

Vážený pane,

jsme rádi, že jste si vybrala Premier Clinic. Celý kolektiv naší kliniky je připraven udělat vše pro to, aby operační zákrok dopadl k Vaší plné spokojenosti. Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů a postupů, operačního umu našich lékařů, profesionality a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme Vám příjemný pobyt na naší klinice.

Princip operace:

Výkon, při kterém je zcela odstraněna prsní žláza a který podstoupíte, se provádí zpravidla v celkové, výjimečně místní, anestézii a trvá průměrně 1–1,5 hodiny. Kožní řez se obvykle vede při dolním okraji prsního dvorce, u větší gynekomastie je někdy nutné kožní řez rozšířit i mimo okraj prsního dvorce. Při operaci se odstraňuje zvětšená prsní žláza při ponechání prsní bradavky a dvorce. Pokud je v okolí větší množství tukové tkáně, výkon se někdy doplňuje liposukcí. K odvádění sekretu z rány se při operaci obvykle zavádějí drény.

Pooperační průběh:

Doba hospitalizace po operaci bývá obvykle 2–5 dnů. Drény jsou ponechávány několik dnů podle množství odsávané tekutiny. Po výkonu je možno očekávat mírnou až střední pooperační bolest, kterou lze tlumit podáváním injekcí nebo prášků proti bolesti dle potřeby. Stehy bývají většinou odstraňovány 10.–14. pooperační den během ambulantní kontroly. Přibližně 3–6 týdnů po operaci je vhodné nosit stahovací elastické prádlo.

Vyšetření:

Před operací se provádí běžná základní předoperační vyšetření podle Vašeho zdravotního stavu a věku. Před výkonem je nutné absolvovat i mammologické, endokrinologické a urologické vyšetření. Vaše vyšetření může zahrnovat i pořízení fotodokumentace.

Komplikace:

Žádný lékař ani pracoviště Vám nemůže stoprocentně zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace a pooperačního hojení bez komplikací. Komplikace při operaci i po ní jsou bohužel v určitém, naštěstí malém procentu pravděpodobné a mohou vzniknout i přesto, že péče byla poskytnuta řádně, i když lékaři a ostatní zdravotnický personál neporušil žádné své povinnosti a zdravotní péče byla poskytnuta na náležité odborné úrovni. Platí, že pravděpodobnost výskytu komplikace je přímo úměrná věku, přítomnosti dalších onemocnění (například cukrovka, ateroskleróza, onemocnění srdce a plic atd.), míře nesprávné životosprávy (obezita, kouření), rozsahu nebo druhu operačního výkonu a kvalitě dodržování individuálního léčebného režimu, který vám operátor po výkonu doporučí. Vyšší riziko komplikací mají klienti nedodržující pokyny lékaře. V případě výskytu některé komplikace musíte také počítat s nutností opakovaných a častějších kontrol na našem chirurgickém pracovišti, což může být pro Vás obtížné například s ohledem na velkou vzdálenost Vašeho bydliště.

Je možné, že se Vám bude zdát seznam možných komplikací na první pohled příliš dlouhý, pravděpodobnost jejich výskytu je naštěstí relativně malá. Přesto je uvádíme všechny za účelem Vaší maximální informovanosti, protože jen plně informovaný klient je schopen se správně rozhodovat.

Komplikace dělíme na všeobecné, hrozící při jakékoliv operaci, a komplikace specifické pro konkrétní druh operačního výkonu. Mezi všeobecné komplikace každé operace patří například krvácení během operace nebo po ní, které někdy může vyžadovat další operační zákrok nebo výjimečně i transfuzi krve. Mezi další všeobecné komplikace patří prodloužené hojení rány, pooperační infekce rány, rozestup (dehiscence) operační rány, odumření okrajů rány nebo jejího okolí, tvorba nevzhledných, nestabilních, nebo hypertrofických až keloidních jizev, nebo alergická reakce na použité léky, dezinfekci či materiál. Alergická reakce se obvykle projeví místně (zarudnutí, otok, svědění). Mohou se však objevit i celkové projevy, jako je vyrážka, otoky dýchacích cest, poruchy dýchání a srdeční činnosti až vznik šokového stavu. U rizikových klientů se po větších operačních výkonech může vyskytnout uzávěr žil dolních končetin (žilní trombóza) nebo plicních tepen (plicní embolie) krevní sraženinou.

Mezi komplikace místního znecitlivění patří především alergická nebo toxická reakce na použité místní anestetikum, která se nejčastěji projevuje jako kožní nebo slizniční vyrážka. Těžší případy jsou vzácné, mohou se projevit nevolností, otoky, poruchami dýchání, křečemi a poruchami vědomí a poruchami srdeční činnosti. Při svodné anestezii (aplikace anestetika přímo k nervovému kmeni) může dojít k poranění nervu ostřím jehly, které se projeví jako dočasná (výjimečně trvalá) necitlivost nebo naopak zvýšená citlivost až bolesti v inervační zóně nervu.

Mezi specifické komplikace operace gynekomastie můžeme zařadit asymetrii nebo lehké propadnutí prsních dvorců a ne zcela stejný tvar nebo velikost prsních dvorců. Dále kožní povrchové nerovnosti, které závisí na množství odstraněné tkáně, zatvrdliny a uzly v podkoží v okolí jizvy, které mohou přetrvávat týdny až měsíce a někdy způsobují bolesti. Může být zhoršená citlivost prsních dvorců nebo prsních bradavek, případně části kůže na hrudníku. Vzácně dochází k odumření části nebo celého prsního dvorce nebo jiné části kůže v okolí jizvy.

Pokud jste léčen hormonální léčbou (antikoncepce, substituční léčba), je nutno v některých případech vysadit tyto léky delší dobu před výkonem. Před operací může být nutné po dohodě s Vaším ošetřujícím lékařem vysadit léky snižující krevní srážlivost, nebo jejich užívání dočasně nahradit jinými léky.

Všechny komplikace se mohou objevit i přes maximální možnou snahu lékařů a ošetřujícího personálu jim zabránit. Většina komplikací je naštěstí řešitelná a pokud nastanou, budeme se spolu s Vámi snažit o jejich co nejrychlejší vyléčení a případnou nápravu tak, aby pokud možno nebyl ovlivněn celkový výsledek operace.

Výše uvedené informace jistě nemohou být vyčerpávající. Ptejte se proto svého ošetřujícího lékaře nebo operátora na všechno, co Vás ve vztahu k plánovanému operačnímu výkonu zajímá. Podrobná informace je nutná i k tomu, abyste zjistil jaký výsledek lze od operace očekávat. I sebelépe provedeným výkonem nelze splnit nerealistická očekávání.

Máte-li po zákroku jakékoliv problémy nebo dotazy, neváhejte nás ihned kontaktovat, pouze Váš ošetřující lékař Vám nejlépe cíleně poradí.

K hospitalizaci si prosím přineste:

Výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijat k operaci

- Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- **Léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací**
- Kartáček na zuby, pastu, kosmetické přípravky, které používáte
- Vše ostatní (stravu, nápoje, oblečení, přezutí, župan, ručník apod.) obdržíte od nás

Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:

- Večer i ráno před zákrokem proveďte důkladnou osobní hygienu
- Na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi.

Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestézií – viz „Doporučení před celkovou anestézií“, od anesteziologů. V případě jakékoliv nejasnosti, nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si jak operující lékař, tak anesteziolog, vyhrazují právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.

Informovaný souhlas s operací:

O mé plánované plastické operaci, o způsobu provedení výkonu, typu anestézie, hospitalizaci, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možných komplikacích, stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících úkonů mne MUDr. v průběhu pohovoru dne: dostatečně informoval/a/ a všechny mnou položené

otázky zodpověděl/a/. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se dostatečně informována. Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodla podstoupit plánovaný zákrok.

Byl jsem seznámen a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.

Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku **souhlasím s navrženou hospitalizací.**

Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopna a připravena zaplatit.

Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze. V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je např. další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

Souhlasím/ Nesouhlasím, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby (jméno, příjmení, tel. Kontakt, vztah ke Klientovi):.....

Souhlasím/Nesouhlasím s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:

- a) pro vnitřní potřebu Kliniky
- b) zveřejnění na webových stránkách

Klient dává současně svůj výslovný souhlas ke zpracování a uchování svých osobních údajů pro potřeby Kliniky. Klient a Klinika výslovně sjednávají, že veškeré vzájemné právní vztahy se řídí českým právem. Účastníci se zavazují, že případné sporné věci se vždy pokusí vyřešit dohodou. V případě, že se smluvním stranám nepodaří tyto věci vyřešit dohodou, sjednává Klient a Klinika pro případ sporu řešeného soudem použití českého právního řádu a příslušnost českých soudů s tím, že příslušným soudem k řešení veškerých sporů vzniklých na základě této dohody či jiných smluvních vztahů mezi Klientem a Klinikou je místně příslušný obecný soud, určený dle sídla Kliniky.

V Praze, dne

Podpis klienta

Podpis lékaře