

Informovaný souhlas a poučení klienta o zákroku plastické chirurgie – Plastická operace břišní stěny (abdominoplastika)

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

Vážená paní, vážený pane,

jsme rádi, že jste si vybral/a/ Premier Clinic. Celý kolektiv naší kliniky je připraven udělat vše pro to, aby operační zákrok dopadl k Vaší plné spokojenosti. Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů a postupů, operačního umu našich lékařů, profesionality a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme Vám příjemný pobyt na naší klinice.

Princip operace:

Plastická operace břicha řeší problém volné a povislé kůže, jakož i povolené břišní stěny, což bývá nejčastěji způsobeno těhotenstvím, nebo výrazným a rychlým zhubnutím.

Jak operace probíhá?

Před samotnou operací provádíme u klienta vyměření kožního nadbytku a nákres vedení řezů, který umožní symetrické odstranění kožního a tukového nadbytku. Operace se provádí v celkové anestezii. Těsně nad ochlupením pubické oblasti vedeme vodorovný řez a mobilizujeme (uvolníme) kůži břicha současně s tukovou vrstvou až k žebernímu oblouku. Pupek je obříznut tak, aby zůstal ve spojení s břišní stěnou. Poté je kůže stažena dolů a odříznuta její nadbytečná část. Dalším krokem je eventuální zpevnění stěny břišní sešitím a zřasením obalů přímých svalů břišních. U výraznějších svalových rozestupů je tato část operace nezbytná k dosažení dobrých funkčních výsledků. Poté vyřízneme otvor pro umístění pupku a kůži v podbříšku v několika vrstvách sešíváme. Pod uvolněnou kůží břicha vkládáme podtlakové drény, které slouží k odvádění krve a tkáňového sekretu. Operace končí přiložením břišní bandáže k zajištění dokonalé komprese. Doba hospitalizace po zákroku je zpravidla 2-4 dny, dle rozsahu výkonu a celkového pooperačního stavu klienta. Po propuštění je nezbytný klidový domácí režim po dobu dalších 5-7 dní. Stehy odstraňujeme přibližně za 14 dní. Plná fyzická zátěž je při nekomplikovaném průběhu možná nejdříve za 6 týdnů. Aktivní sportování je při nekomplikovaném průběhu možné za 3 měsíce po zákroku. Efekt zákroku je dlouhodobý, a pokud nedojde k podstatným váhovým změnám, není zpravidla nutné zákrok opakovat. V případě výrazné tukové vrstvy na bocích je možno výkon doplnit liposukcí boků, čímž se dosáhne výborného celkového efektu.

Možné komplikace po zákroku:

Neexistuje chirurgický zákrok, u kterého nemůže dojít ke komplikacím.

Komplikace v průběhu zákroku jsou velmi zřídka, ale i přes velkou opatrnost a technicky správné provedení může v jejím průběhu, nebo pooperačním období dojít ke komplikacím.

- **Krvácení** – může nastoupit v průběhu zákroku, ale i v pooperační době z důvodu nutného zásahu do krevních cév v průběhu zákroku. Krvácení je bezprostředně stavěno pomocí elektrokoagulace, následně je lehké kapilární krvácení odváděno výše zmíněnými podtlakovými drény. Pokud je pooperační krvácení intenzivnější, je potřeba přistoupit k pooperační revizi v celkové anestezii.

- **Modřiny** – je možný výskyt okolo pooperační rány a spontánně ustupují do několika týdnů, jejich rozsah je individuální.

- **Serom** – jedná se o tvorbu tekutiny v operační ráně bezprostředně po zákroku i později, což se projevuje bolestivostí a zvětšením operované části. Nejčastěji je příčinou časná fyzická zátěž po operačním výkonu nebo nadměrná sportovní aktivita či úraz.

- **Porucha hojení jizvy** – jsou-li jizvy pod napětím, může dojít k jejich rozšíření, výjimečně mohou vznikat jizvy hypertrofické, pigmentované a keloidní.
- **Infekce** v operační ráně je ojedinělá a je nejčastěji způsobena živými bakteriálními kmeny v kožních žlázách. V případě včasného ošetření nemá vliv na výsledný efekt zákroku.
- **Pocit napětí** ve stěně břišní do několika týdnů po zákroku odezní.
- **Trombóza hlubokého žilního systému** – ojediněle může v průběhu toho zákroku dojít k trombóze hlubokého žilního systému dolních končetin s následnou embolií. Jedná se o život ohrožující komplikaci, která vyžaduje další intenzivní péči na specializovaném pracovišti. Jako prevenci aplikujeme u všech klientek před operací léky snižující toto riziko, stejně jako pooperační režim je uzpůsoben k jeho minimalizaci.
- Případné **odumření okrsků tkáně** z důvodu sníženého prokrvení je po zákroku velmi vzácné, u kuřáků je toto riziko zvýšené.

Před operací je klient povinen:

Informovat ošetřujícího lékaře – operátora o všech prodělaných a současných chorobách, alergiích a užívaných lécích (především o lécích, které mají vliv a na krevní srážlivost a krvácivost).

Jak se chovat po zákroku:

Pravidelné kontroly po zákroku a důsledné dodržování domácí pooperační péče jsou důležitou součástí léčby, a proto jsou nezbytné k dobrému průběhu hojení.

Sprchování je možné cca od 5 pooperačního dne, nikoliv koupel! Je potřebné se vyvarovat zvýšené fyzické námaze v prvním měsíci po operaci, zejména té, která zatěžuje břišní oblast, sportování je možné, dle pooperačního průběhu nejdříve za 3 měsíce od zákroku. Po zákroku obdržíte speciální kompresní prádlo, které je nezbytné nosit 24 hodin denně – i v noci, minimálně 6 týdnů, dále dle doporučení lékaře. Je potřebné se vyvarovat spaní na boku či na břiše nejméně po dobu prvních 3 týdnů. Je potřebné docházet na pravidelné kontroly, v případě nejistoty, nebo výskytu nějakého problému neprodleně kontaktovat lékaře operátora. Chraňte jizvy před slunečním zářením po dobu 3-4 měsíců vysokým SPF 30 a výše.

Máte-li po zákroku jakékoliv problémy, nebo dotazy neváhejte nás ihned kontaktovat, pouze Váš ošetřující lékař Vám nejlépe cíleně poradí.

K hospitalizaci si prosím přineste:

- Výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijata k operaci
- Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- **Léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací**
- Kartáček k zuby, pastu, kosmetické přípravky, které používáte
- Vše ostatní (stravu, nápoje, oblečení, přezutí, župan, ručník apod.) obdržíte od nás

Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:

- Večer i ráno před zákrokem proveďte důkladnou osobní hygienu
- Na předpokládaný den propuštění si zajistíte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi.

Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestézií – viz „Doporučení před celkovou anestézií,, od anesteziologů. V případě jakékoliv nejasnosti, nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si jak operující lékař, tak anesteziolog, vyhrazují právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.

Informovaný souhlas s operací:

O mé plánované plastické operaci břicha, o způsobu provedení výkonu, typu anestézie, hospitalizaci, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možných komplikacích, stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících úkonů mne MUDr. v průběhu pohovoru dne: dostatečně informoval/a/ a všechny mnou položené otázky zodpověděl/a/. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se dostatečně informována. Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodl/a/ podstoupit plánovaný zákrok.

Byl/a/ jsem seznámen/a/ a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.

Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku, **souhlasím s navrženou hospitalizací.**

Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a/ a připraven/a/ zaplatit.

Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života, nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze. V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím s tímto lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je například další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

Souhlasím/ Nesouhlasím, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby (jméno, příjmení, tel. kontakt, vztah ke Klientovi):

.....

Souhlasím/Nesouhlasím s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:

- a) pro vnitřní potřebu Kliniky
- b) zveřejnění na webových stránkách

Klient dává současně svůj výslovný souhlas ke zpracování a uchování svých osobních údajů pro potřeby Kliniky. Klient a Klinika výslovně sjednávají, že veškeré vzájemné právní vztahy se řídí českým právem. Účastníci se zavazují, že případné sporné věci se vždy pokusí vyřešit dohodou. V případě, že se smluvním stranám nepodaří tyto věci vyřešit dohodou, sjednává Klient a Klinika pro případ sporu řešeného soudem použití českého právního řádu a příslušnost českých soudů s tím, že příslušným soudem k řešení veškerých sporů vzniklých na základě této dohody či jiných smluvních vztahů mezi Klientem a Klinikou je místně příslušný obecný soud, určený dle sídla Kliniky.

V Praze, dne

Podpis klienta

Podpis lékaře